

# Promovendo o Bem-estar Integral



Gabriel Henrique

Psicoterapeuta e  
Naturólogo



## Prazer, me chamo Gabriel Henrique

**Especialista em Saúde Integrativa e Terapia Floral, com formação pelas principais escolas internacionais e atuação focada em saúde mental, equilíbrio emocional e cuidado integral do indivíduo.**

Sou naturólogo, com especialização em Medicina Tradicional Chinesa (MTC) e Naturologia, pós-graduação em Práticas Integrativas e Complementares (PICS) com foco em saúde mental e pós-graduação em Saúde Integrativa.

Tenho como principal área de atuação a Terapia Floral, na qual possuo formação pelas principais escolas internacionais, com aprofundamento em diferentes sistemas florais e sua aplicação clínica. Essa base me permite construir abordagens individualizadas e integradas, respeitando a singularidade de cada paciente e suas necessidades emocionais, mentais e físicas.

Minha prática é orientada por uma visão ampliada do cuidado, integrando recursos da Naturologia, da Medicina Tradicional Chinesa, das Práticas Integrativas e conceitos da Medicina Antroposófica. Mais do que olhar para sintomas isolados, busco compreender o indivíduo em sua totalidade, considerando sua história, seus hábitos, seus desafios e seu potencial de desenvolvimento.



*Naturologia*



Os atendimentos online são realizados de forma acolhedora e aprofundada, permitindo uma investigação cuidadosa das demandas de cada pessoa. A partir dessa compreensão, elaboro estratégias terapêuticas personalizadas voltadas ao equilíbrio emocional, à promoção da saúde mental, ao fortalecimento da vitalidade e à melhoria da qualidade de vida.

Meu objetivo é oferecer um acompanhamento humano, completo e individualizado, auxiliando cada paciente a desenvolver maior consciência sobre sua saúde, ampliar sua autonomia e construir caminhos sustentáveis para o bem-estar e o equilíbrio integral.

